

Акционерное общество
 "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ Г.КАЗАНИ"
 МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
 с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

Меню

2 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)

1 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	131	131
ТТК 2023	Салат - бар	100		0,85	5,1	55	62
	огурцы свежие						
	помидоры свежие						
	масло растительное						
	сред.			2,51	3,49	65,92	83
1 - ЫЕ БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный	250		3,5	5,40	20	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
гтк 2023	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,8	13,93	11,73	223,45
ткк 2019	Рыба (филе) запечённая	75		17,29	9,89	3,28	171
ткк 2024	Котлеты из мяса птицы	90		12,03	13,73	7,07	197
ткк 2021	Птица запечённая	100		26,7	24,5	150	332
	сред.			17,20	15,50	43,02	231
ткк2018	Блинчики со сгущённым молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48,0	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ткк 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3		80
	сред.			4,96	5,30	30,36	201
НАПИТКИ							
ткк 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ткк 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
	сред.			0,42	0,03	13,3	57
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
	Итого с сам.блюд		79,00	14,27	11,91	146,1	530
	Итого:		79,00	27,60	24,69	220,6	662

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

